

Titre
Séance 1 : Mise en route de l'activité

Durée totale
40min

Domaine

S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique

Compétence

Mobiliser le pouvoir expressif du corps, en reproduisant une séquence simple d'actions apprise ou en présentant une action inventée

Objectifs

Savoir maîtriser les différentes parties de son corps
Savoir exprimer des émotions à travers une activité physique

Phase 1

Durée
15min

Dispositif
collectif

Type
découverte

Echauffement : Reproduire les gestuelles montrées par le PE

- 1- Marcher et courir pour échauffer son corps
- 2- Echauffement du corps : de la tête au pied

Phase 2 : Introduction à la danse

Durée
10min

Dispositif
binômes

Se déplacer et occuper l'espace au rythme de la musique

- 1- Jeux de la statue : Danser/ bouger au rythme de la musique jusqu'à ce que celle-ci s'arrête. Dès lors on doit garder sa position du moment où la musique s'est arrêtée.

Phase 3

Durée
15min

Dispositif
collectif

La danse des émotions :

Demander aux élèves de danser en exprimant la joie (sur la musique "Happy" de Pharrell William).

Demander aux élèves de danser en exprimant la peur (sur la musique ").